

Vraag het aan Morya

Levenslessen



“Kijk, nu wil ik rust”

“Probeer eerst en vooral een bepaalde manier te vinden om tot rust te komen. Als je te ijverig bent en met te veel bezig bent en jezelf te veel confronteert met dingen van deze aarde, dan kom je al gauw in een verstrooidheid terecht die nadelig is voor je gezondheid, voor je enthousiasme, voor je opvattingen, voor je leven zeg maar.

Wees dan radicaal op bepaalde momenten en zeg: “Kijk, nu wil ik rust.” En dan moet je die rust nemen en dan moet je die zelfs voorrang kunnen geven en weten dat dat een heel groot belang heeft.

Want als je in de eenvoud van je leven, in de rust van je leven komt, dan kan je meer zien en dan kan je ook meer onthouden. Dat wil zeggen dat je de dingen een plaats geeft in je leven en dat je van daaruit ziet: ‘hier ben ik mee bezig. En dat brengt mij op het juiste in mijn leven. En daar kan ik tevreden over zijn.’ Want het is een heel groot punt in jouw leven, dat er een tevredenheid kan zijn met het leven.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Kracht 7: Open komen voor de werkelijkheid”
(uit hoofdstuk 7: ‘Het leven is mooi’) © Mayil.com